



LANCEMENT DU 1^{ER} OBSERVATOIRE CITOYEN DES DÉFIS NUTRITIONNELS ET ENVIRONNEMENTAUX : NUTRIVIESANTÉ !

Paris, le 5 juin 2025 – Aujourd’hui en France, les maladies chroniques (maladies cardiovasculaires, diabète, cancers, maladies psychiatriques...) touchent 4 personnes sur 10 ! Des pathologies dont la prévalence est en constante progression et qui sont le plus souvent en lien avec les habitudes alimentaires, l’environnement ainsi que le mode de vie des Français.

Pour mieux comprendre les facteurs responsables de l’explosion de ces pathologies et définir de nouvelles stratégies de prévention et de prise en charge, Philippe Mougin et Anne Nassif ont décidé de créer **NutriVieSanté**. Le 1^{er} observatoire citoyen totalement anonyme et gratuit pour recueillir l’expérience des patients et de leur proche. *“Ce sont les patients, les citoyens qui vivent ces difficultés au quotidien et qui développent des solutions, souvent invisibles, pour y faire face. NutriVieSanté est là pour recueillir, valoriser et amplifier ces voix.”* explique Philippe Mougin l’un des fondateurs.

Des enquêtes participatives, des témoignages de terrain, des données à impact

Par le biais de cet observatoire, **NutriVieSanté** propose des outils d’analyse des modes de vie et des comportements comme :

- Des enquêtes en ligne accessibles à tous : pour identifier les freins à une alimentation saine, les adaptations mises en place, les ressources mobilisées (famille, collectivités, réseaux de soutien, etc.)
- Des analyses collectives : les données issues des enquêtes sont synthétisées sous forme de cartographies citoyennes, d’indicateurs alternatifs, et de rapports d’observation accessibles au grand public, aux chercheurs et aux décideurs
- Des portraits et récits de vie : des citoyens de tous âges partagent leur quotidien, leurs découvertes, leurs luttes et leurs réussites
- Des outils de mobilisation : guides pratiques, ateliers, forums en ligne pour favoriser le partage d’expérience et le passage à l’action

Deux projets autour de deux champs d’action sont en cours de réalisation : **NutriVieCancer et Obésité et Cancer**.

Une initiative ancrée dans la transition écologique et sociale

NutriVieSanté s’inscrit dans une vision écosystémique de la santé, à la croisée de plusieurs axes de réflexion autour de :

- de l’alimentation durable,
- de la justice sociale (accès équitable à une alimentation saine),
- et de l’environnement (pollution, exposition aux perturbateurs endocriniens, etc.).

Ce projet entend documenter et soutenir les pratiques citoyennes qui participent déjà à la transformation des systèmes alimentaires et de santé : circuits courts, nutrition adaptée, autonomie alimentaire, entraide locale, etc.

Replacer l’humain au cœur de l’acte de soins

L’objectif de **NutriVieSanté** : faire ressortir des pistes de réflexion et de propositions pour améliorer la qualité de vie et la prise en charge des patients.

La plateforme NutriVieSanté.org s’adresse à toute personne concernée par des maladies chroniques (ou qui cherche à les prévenir), ainsi que les aidants, les familles, les professionnels de terrain mais aussi les chercheurs, associations, collectivités et décideurs qui veulent s’appuyer sur des données citoyennes pour orienter des politiques de santé publique plus justes, inclusives et efficaces.

LES PARTENAIRES

• L’Association Francophone des Soins Oncologiques de Support (AFSOS) • UNICANCER • La Société Francophone de Nutrition Clinique et Métabolisme (SFNCM) • La Société Française de Nutrition (SFN) • UniLaSalle • L’Union des Prestataires de Santé à Domicile Indépendants (UPSADI) • Le Syndicat National des Infirmières et Infirmiers Libéraux (SNIIL) • L’Association Française des Infirmier(e)s de Cancérologie (AFIC) • GPS CANCER • Le Collectif National des Associations d’Obèses (CNAO) • La Cami (Sport & Cancer) • Vivre sans thyroïde • Les Entreprises Contre le Cancer (GEFLUC Paris-IDF) • Team PHARMA • Act Pharmacie • Nutritions & Endocrinologie • Nutricia Danone • Le GRAD • SODEXO