



OBSERVATOIRE DE L'EXPÉRIENCE DES PATIENTS ATTEINTS DE CANCER



NUTRI

Manger, bouger, positiver :
se soigner.



VIE

Chaque jour compte,
faisons le plus léger.



SANTÉ

Partager nos vécus,
c'est changer la santé.

NutriVieSanté - c'est quoi ?

NutriVieSanté, c'est le 1^{er} observatoire santé qui vous donne la parole. **Ensemble, nous co-construisons des solutions adaptées à vos besoins du quotidien : alimentation, activité physique, moral, comportement et environnement.** Une démarche humaine et collaborative pour mieux comprendre vos défis et améliorer votre qualité de vie.

NutriVieSanté - Pourquoi ?

Parce que la nutrition change tout. Elle agit sur la prévention, la tolérance aux traitements, la récupération et la qualité de vie. **NutriVieSanté documente vos besoins et expériences pour affiner les stratégies de prise en charge et offrir un soutien plus personnalisé, efficace et durable.**

APPRENDRE À MIEUX VOUS CONNAÎTRE, C'EST MIEUX VOUS SOIGNER !

Comment ça fonctionne ?



1 Rejoignez une communauté qui parle vrai, en toute confidentialité via l'application mobile. **Ensemble, on est toujours plus forts.**



2 Partagez votre expérience simplement, à l'oral ou à l'écrit. **Chaque réponse compte et vous fait gagner des points.**



3 Donnez vos points pour soutenir des projets concrets en santé. **La solidarité, c'est vous qui la rendez possible.**

Rejoignez nous sur : www.nutriviesante.org

Accédez à un centre de ressources unique

En rejoignant NutriVieSanté, **vous accédez à un centre de ressources unique : plus de 350 outils et services proposés par les associations, centres de soins et institutions partenaires.** Grâce à une recherche par mot-clé, trouvez facilement ce qui vous correspond. **Parce que partager son expérience, c'est aussi recevoir les meilleures ressources pour avancer.**

